

自我执行会阴冲洗指导单

◆目的：

清洁外阴部，预防感染，促进伤口愈合，并观察恶露变化的情形。

◆何时需冲洗：

每次大小便後，均需冲洗，至恶露乾淨，约 10 天。

◆用物准备：

1. 冲洗器。
2. 温开水约 41~43℃（以不烫伤为原则）
3. 清洁的产垫、卫生纸。
4. 内裤或纸裤。

◆冲洗方法：

坐马桶，采上身向後倾斜姿势，冲洗液由上往下冲洗会阴部，冲洗器瓶口勿触及会阴部，冲洗後以卫生纸由前往後擦拭，换上乾淨的产垫及内裤。

◆注意事项：

1. 冲洗时，可观察恶露之颜色气味（正常恶露为红色无臭味），以及是否有大量血块。
2. 更换乾淨产垫时，双手碰触产垫外面，保持内面清洁。
3. 如果会阴伤口肿胀，疼痛不适，或有黄绿色脓状分状物，异味时需告知护理人员。

如您对自我执行会阴冲洗
指导单内容瞭解請簽名

病患或家屬簽章 _____ 日期 _____



高雄市立联合医院

Kaohsiung Municipal United Hospital

P8800273 97.12.2000 張 21x29.7cm