

# Hal-hal yang Harus Diperhatikan Saat Memasang Alat Kontrasepsi

(裝置子宮內避孕器應注意事項 印尼文)

## ◆Efektif dari penggunaan

Terutama agar selaput dalam rahim terdapat benda asing, menghambat sperma dan sel telur menempel di dinding rahim, hasil anti kehamilan dapat mencapai 95 s/d 97%.

## ◆Saat pemasangan

1. Setelah melahirkan, boleh dipasang setelah menstruasi pertama kali selesai.
2. Bagi wanita yang pernah melahirkan: setelah habis masa menstruasi dan masih belum melakukan hubungan intim.

## ◆Hal-hal yang perlu diperhatikan:

1. Dalam 7 hari setelah dipasang harus hindari hubungan intim.
2. Setelah dipasang 4 s/d 6 jam, kain dalam rahim dikeluarkan sendiri.
3. Setelah dipasang 1 bulan kembali ke rumah sakit untuk periksa ulang, setiap setengah tahun harus kembali untuk diperiksa ulang.
4. Setelah masa menstruasi selesai, alat kontrasepsi diperiksa sendiri untuk mengetahui apakah terjadi kelepasan (dengan jari tangan yang dibersihkan lalu masukkan ke vagina menyentuh ekor benang alat kontrasepsi apakah masih ada).
5. Selama pemasangan alat kontrasepsi tidak menghalangi hubungan intim (saat masa subur harus hindari).
6. Setelah dipasang 2 s/d 3 bulan, haidnya agak banyak, sebagai efek sampingnya ada sedikit sakit di perut, lama-kelamaan akan menjadi semakin baik.
7. Bila terjadi pendarahan yang tidak normal setelah pemasangan, sakit perut secara parah, gejala tidak nyaman, boleh kembali ke rumah sakit untuk memeriksa.
8. Masa kadaluarsa penggunaan alat kontrasepsi berkisar kira-kira 3 s/d 5.

Bila anda telah memahami isi dari Hal-hal yang harus diperhatikan saat memasang alat kontrasepsi, silahkan tanda tangan

Pasien atau anggota keluarga \_\_\_\_\_ tanggal \_\_\_\_\_



高雄市立聯合醫院

Rumah Sakit Municipal United Kaoshiung

P8800237 97.12.2000 張 21x29.7cm