

一、陰道炎種類與成因：

種類	黴菌陰道炎	細菌陰道炎	陰道滴蟲
成因	因免疫力差、衛生習慣不佳、懷孕等，而感染白色念珠菌所致。	常盥洗陰道或性行為頻繁導致陰道酸鹼度改變而使細菌過度滋生。	陰道滴蟲是一種寄生蟲，男女都可能透過性交而感染，為性傳染病之一。
症狀	<p>白色念珠菌</p> <p>圖一</p> <p>陰道表皮上附著厚實、乳酪狀。</p>	<p>細菌</p> <p>圖二</p> <p>會有魚腥味。</p>	<p>陰道滴蟲</p> <p>圖三</p> <p>黃綠色泡沫狀分泌物，味道難聞。</p>
特性	<ol style="list-style-type: none"> 1. 外陰搔癢、腫脹。 2. 分泌物呈白色無臭、濃稠狀。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 外陰輕微搔癢。 2. 陰道產生灰白色惡臭分泌物。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 排尿時灼痛、性交時下腹部不適，陰道疼痛。 2. 月經過後狀況更糟。

二、治療方法

- (一) 黴菌陰道炎:需使用抗黴菌藥物，藥物治療一天到二星期，包含口服陰道塞劑及藥膏，不可以因為症狀減緩而自行停藥(如圖一)。
- (二) 細菌性陰道炎:以口服抗生素及陰道塞劑作為治療(如圖二)。
- (三) 陰道滴蟲:應給予陰道滴蟲藥物，並連同性伴侶一起治療，內褲和性玩具需進行消毒，還應避免與他人共用毛巾、衣物(如圖三)。

三、預防與保健方法：

如廁後應由前往後擦拭，以免將肛門的細菌帶往陰部，使用中性或弱酸性清潔用品清洗外陰，勿灌洗陰道，以免沖走乳酸菌，感染期間避免泡澡，盡量使用淋浴，如分泌物增多可使用溫水坐浴盡量保持陰部乾爽透氣，例如可穿著棉質透氣內褲、作息規律及均衡飲食，提升免疫力並正確使用保險套，抗生素不可濫用，會破壞陰道菌叢平衡，日常可補充保養私密處的益生菌，如：嗜酸乳桿菌(*Lactobacillus acidophilus*)、鼠李糖乳桿菌(*Lactobacillus rhamnosus*)和羅伊氏乳桿菌(*Lactobacillus reuteri*)等。