






婦產科手術後飲食衛教

	<p>1. 手術後依醫囑禁食，禁食中醫師會由點滴補充水份及營養，若口乾時以棉枝沾開水潤濕嘴唇，一般須待排氣後才可進食。</p>
	<p>2. 可進食時宜採漸進飲食方式，可先試喝開水，如無腹脹、嘔吐現象。</p>
	<p>3. 試著喝米湯。</p>
	<p>3. 可進食流質，待腸胃適應良好再採普通進食，避免產氣食物:蛋、豆、奶、地瓜，2週後再食用；酒、麻油。</p>
	<p>5. 多攝取纖維質的綠色蔬菜、水果以預防便秘。為預防泌尿道感染請多攝取水份。</p>
	<p>6. 在飲食方面不須特別禁忌，請攝取均衡飲食，促進傷口癒合及身體之復原。</p>

圖片來源: <https://health.businessweekly.com.tw/Article.aspx?id=ARTL003002631>

婦產科手術後飲食衛教
內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 _____ 日期 _____