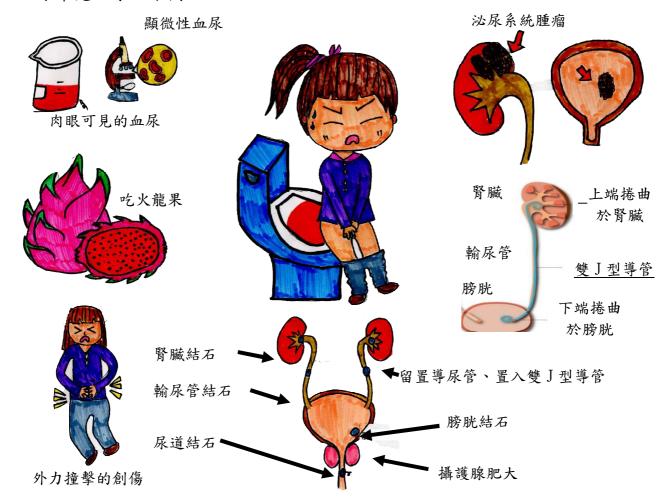
一、定義:

二、血尿常見因素如下圖:



三、生活小叮嚀:

- (一)有放置雙」導管,有可能會有血尿,多攝取的水分。
- (二)每2-4小時排尿一次,不要憋排尿,需要完全排空膀胱中尿液。
- (三)多攝取水分,每天至少喝 2000 C.C.以上的水(需限水者除外),特別是柑橘類的水果或果汁,可以酸化尿液,減少感染機會。
- (四)性行為後、女性病人如廁後應注意清潔衛生,應由前往後擦拭(先擦尿道口再擦至肛門口),並保持會陰部清潔及乾燥。
- (五)定期健康檢查,如有異常數據值時,須進一步超音波、尿液細胞學檢查,有必要時安排膀胱鏡或輸尿管鏡檢查,若為外力撞擊,請儘速就醫,以達早期診斷早期治療的目的。

Κ.,,										
×	血	尿								
×	內	容	瞭	解	請	簽	名			
×_	病人或家屬簽章					日期				



