

妊娠性糖尿病

一、原因：

真正原因不明，可能與家族遺傳、飲食習慣、環境等因素有關，通常在懷孕期間被診斷者，即為妊娠糖尿病。

二、孕婦糖尿病篩檢說明，產婦24～28週至醫院篩檢：



三、如有妊娠性糖尿病對母親及嬰兒都會有影響：

(一) 對母親的影響：增加妊娠後併發症，如泌尿道感染、鵝口瘡感染、妊娠高血壓、羊水過多。

(二) 對嬰兒之影響：巨嬰、難產、死產、新生兒低血糖。

四、治療：

建議照會營養師，採取飲食控制，儘量少澱粉類及富含精緻類的食品、飲料、油炸、油煎的食物，多選富含纖維質的食物，水果 蔬菜，如不需藥物治療，產後仍需追蹤血糖值。