

# 破水注意事項

107.03.26 制訂

111.06.16 二修

## 一、羊水破了是什麼感覺？

羊水破了之後，孕婦可以感覺到陰道有不受控制的液體流出，呈現溫熱感，感覺有些濕，像排尿，並且是持續性流出，即使收縮陰道也無法將其控制。

## 二、羊水破了是什麼顏色？

羊水是無色透明，可能含有胎脂等漂浮物。

## 三、羊水破了有什麼影響？

羊水破了會引發早產、胎兒缺氧、胎兒感染等症狀，因此感覺到破水時最好及早到醫院待產。

## 四、羊水破了怎麼辦？

### (一)不要站立：

站立的姿勢很容易讓羊水流失，造成子宮內的胎兒窘迫，發生胎兒窒息等併發症。

### (二)低頭位高臀位：

羊水破了準媽媽應在第一時間平躺下來，同時放鬆心情，如果羊水量流出太多，可以用枕頭或者衣服把臀位抬高，防止臍帶脫垂，尤其是胎兒臀位和雙胎產婦更應該注意，在趕往醫院的途中，也須採臀高的躺臥姿勢。

### (三)保持外陰乾淨：

如果羊水的量比較少，準媽媽可以再陰部放一片衛生棉，但如果羊水的量比較大，可以使用乾淨的、消毒的毛巾墊在外陰口，降低外陰的感染，切記這時候準媽媽不可以入浴。

### (四)立刻趕往醫院：

只要發生破水現象，不管產婦是否到預產期，有沒有子宮收縮，都必須立即趕往醫院就診。

破 水 注 意 事 項

內 容 瞭 解 請 簽 名

病人或家屬簽章\_\_\_\_\_日期\_\_\_\_\_

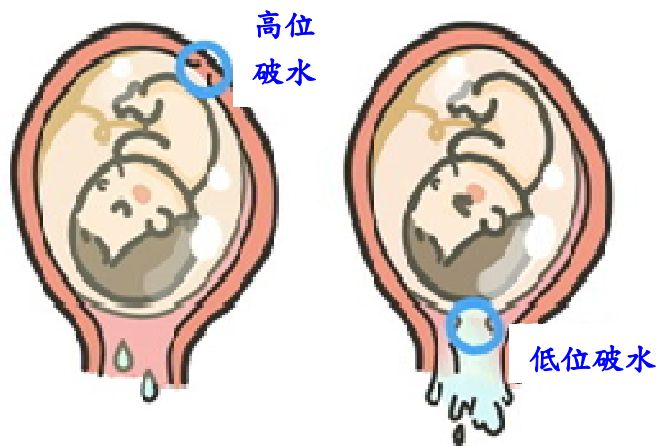
## 五、羊水破了什麼時候生？

破水後盡量在 24 小時內生產，醫師使用抗生素預防感染，如果羊水量還夠並且清澈，胎兒可以堅持到出生。如果羊水不夠及渾濁，胎兒可能缺氧，需要立即生產，醫師視情況選擇催生或剖腹產。

## 六、破水分為高位破水、低位破水，可由破水位置來區分：

(一)高位破水：破水位置靠近子宮頂，羊水流出血量較少。(如圖一)

(二)低位破水：破水位置靠近子宮頸，羊水流出血量多，如同水袋瞬間破裂一般。(如圖二)



圖一高位破水

圖二低位破水

## 七、羊水破了待產時該注意什麼？

- (一)孕婦必須絕對臥床休息，以預防臍帶脫出。
- (二)必須使用床上便盆大小便。
- (三)勤更換產墊，保持會陰部乾燥清潔，以避免感染。
- (四)必要時才施行內診，以減少感染機會。

圖片出處：<https://mamilove.com.tw/articles/493>