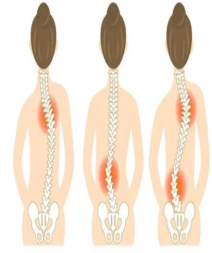


一、什麼是脊柱側彎

所謂脊柱側彎是指脊柱向左或右彎曲度大於10度以上(如圖)，脊柱偏離了正中線，故稱為脊柱側彎。發生位置以胸椎和腰椎最常見。



二、病因及分類

圖片來源: <https://www.freepik.com/stories>

(一) 結構性脊柱側彎：其中原發性脊柱側彎在所有脊柱側彎症中約佔8成，發生的原因不明，有些可能是肌肉神經病變，其骨頭產生永久性改變，無法利用姿勢的改變把曲度調整回來。

(二) 依發病年齡可分為：

1. 嬰兒型：3歲以下。

2. 幼兒型：4-9歲。

3. 青春型：10歲以上，其中又以青春型佔7成左右，為最多見。

(三) 非結構性脊柱側彎：亦稱為功能性脊柱側彎，可能源於姿勢不良、關節攣縮等問題導致。

1. 臨床症狀：

脊柱側彎一般較常見的症狀背痛，嚴重者會胸腔變形，影響心肺功能，壓迫神經而出現下肢酸麻或無力。

2. 治療方法：

(1) 小於20度：只需注意姿勢矯正及運動治療，同時每半年追蹤檢查一次次即可。

(2) 20~40度：需以整脊手法積極介入，配合背架以及肌肉強化訓練始能維持效果，一般需要 2~3 年的矯治時間。

(3) 大於40~45度：此類患者易加速變形並影響心肺功能，故建議施以外科手術矯治為宜。

3. 貼心小叮嚀：

大多數的自發性脊柱側彎只需要定期追蹤或背架治療即可，只有約1/10的病人需要手術治療。只要能遵照醫師指示，大多數的脊柱側彎的小孩，仍可像正常小孩一樣快樂成長。

如您對認識脊柱側彎
內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 _____ 日期 _____