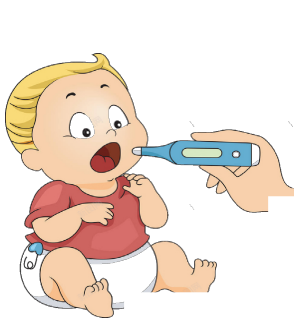


# 嬰兒發燒照護注意事項

寶寶正常體溫通常介於 36°C~37.5°C



若耳溫>38°C



肛溫>38°C



腋溫>37.5°C



測量到以上體溫莫急、莫慌、莫害怕，可先給予以下處置：

- 一、先解開寶寶身上的衣服，保持通風，幫助散熱，或使用接近體溫的溫水泡澡或擦澡，處理後 30 分鐘到 1 小時後再量一次肛溫/耳溫，確認寶寶體溫有沒有下降。
- 二、可以讓六個月以上的小孩喝大量的水，補充因為流汗、嘔吐或腹瀉所流失的水分，也可以適度補充電解質。
- 三、增加哺餵母乳，增強寶寶自身免疫力，降低寶寶病毒感染。

**!!注意!!** 寶寶出現以下狀況請立即就醫治療

1. 3 個月以下的新生兒，或是第一天發燒體溫就超過 40°C，或是燒退了之後又再度發燒超過 39°C 二至三天。
2. 寶寶出現呼吸困難、皮膚發紫或出現紫斑。
3. 發燒時伴隨有嘔吐、腹瀉、嗜睡。
4. 退燒後仍身體無力、昏迷或意識不清。

圖片來源：<https://www.google.com/search>