

小兒急性腸胃炎照護

急性腸胃炎是屬於胃和腸道黏膜的炎症，多數是由病毒、細菌引起，一般在吃了不乾淨或不適當的食物後，半小時至24小時發病。主要症狀是發燒、嘔吐、腹瀉。



發燒



嘔吐



腹瀉

圖片來源：http://bratologist.blogspot.com/2017/10/blog-post_65.html

照護須知：

- 一、觀察大便及嘔吐的次數、量、顏色及性狀（有無血絲或黏液）。
- 二、觀察有無脫水情形，例如：尿液減少、哭鬧時無眼淚等，應多補充體液，以避免電解質不平衡、脫水，勿飲用碳酸、咖啡因之飲料。
- 三、避免食用生食或未完全煮熟之食物（如：生魚片、溏心蛋）。
- 四、勤洗手，尤其在泡奶餵奶前、處理食材前及處理排泄物後。
- 五、輪狀病毒、諾羅病毒等對酒精消毒液有抗性，接觸病人前後應確實執行濕洗手。
- 六、飲食指導：
 - （一）嚴重腹瀉或嘔吐時，先以靜脈輸液補充營養。
 - （二）依醫師指示進食或採清淡飲食，如米湯、稀飯、白饅頭，依大便改善情況，逐漸恢復至正常飲食。
 - （三）以配方奶為主食的病童，可由半奶→2/3 奶→全奶。
 - （四）緩瀉藥物依醫師指示服用，需要時與其他藥物或飲食相隔30分鐘。
- 七、皮膚照護：
 - （一）以清水清洗臀部並拍乾，減少使用香精或酒精性的濕紙巾。
 - （二）常換尿布或清潔臀部，以保持乾燥。
 - （三）可塗抹薄薄一層隔離製劑於臀部(如凡士林、氧化鋅)，減少皮膚與糞便直接接觸。

(四) 發現紅臀且已有明顯的皮膚破損時，請依醫師指示使用藥膏。

八、若有腹痛、腹脹現象出現，可取適量薄荷油於手心，以順時針方向輕輕按摩肚臍周圍，可促進腸胃蠕動幫助排氣。