

新生兒出院衛教指導單

寶寶姓名：_____ 出院時體重：_____公克 主治醫師：_____

一、哺餵

您的寶貝在醫院所哺餵的奶粉/母乳是_____，現在奶量_____cc，每隔_____小時餵食一次，可依您的時間而自己調配，注意泡奶水溫度不得低於 70°C 才安全。

二、臍帶

已脫落 尚未脫落

注意事項：臍帶約 1~2 週脫落，臍帶要掉之前可能會有滲血情形及少許分泌物，應加強臍帶護理，若臍帶周圍有紅、腫、分泌物、惡臭等，請立刻回院就診，只要臍帶有潮濕的情形，就應加強護理，以維持臍帶乾燥。

三、預防接種

B 型肝炎免疫球蛋白 需要且已注射、不需要且未注射。

B 型肝炎疫苗 已注射、未注射，第二劑請於一個月後回診注射。

卡介苗 未注射，請於出生滿五個月內接種第一劑，依本院門診接種時間正確公告，請確認嚴重複合型免疫缺乏症(SCID)檢驗報告正常才能施打疫苗。

四、新生兒篩檢

拒做

已做，_____年_____月_____日完成，約三至四週知道報告。

(一)注意事項，在此期間，勿讓您寶寶的衣物與樟腦丸放在一起，勿擦紫藥水，若哺餵母乳，請勿吃蠶豆。

(二)若檢查結果正常，則不通知，家屬可上台大醫院新生兒篩檢中心查詢，查詢網址：<http://www.ntuh.gov.tw>，洽詢電話 02-23123456 轉 271966 或 271929。

(三)若檢查結果異常，本院則以電話通知您帶寶貝返院複篩檢。

五、新生兒臍帶血過敏體質篩檢

未自費做

已自費做，

六、新生兒聽力篩檢

通過

不通過，請於寶寶滿月大時，家屬可預約回診再次執行聽篩。

七、黃疸處理

- (一)黃疸現象在出生 2~3 天開始出現，4~5 天為高峰期，約 7~10 天慢慢消退。
- (二)需在白色日光燈下觀察全身，而不要只看臉部，因臉部是最慢消退的地方
- (三)出院後若寶寶膚色繼續增黃，或以下症狀時:活動力差、吸吮力弱、嗜睡、疲倦、食慾不好，請將寶寶帶回小兒科門診檢查。

八、發燒處理

寶寶可能因外界環境的影響體溫偏高，此時可除去寶寶身上多餘的衣物，並流通室內的空氣，以改善環境因素；耳溫 38-38.5°C：寶寶體溫偏高，此時可幫寶寶洗個溫水澡，半小時後再量體溫看有無下降。若以上處置都無效時，則須送醫以便診斷治療。

◆本院 24 小時母乳專線電話:07-5549387、0975286078。

◆本院嬰兒室聯絡電話:07-5552565 轉 2524、2532。

◆本院小兒加護病房聯絡電話:07-5552565 轉 2530、2531。