

新生兒沐浴衛教指導

101.05.28 制訂

112.02.17 四修

1. 用物準備:浴盆、大浴巾、小毛巾、洗髮精、沐浴乳、換洗衣物。



2. 準備工作:洗淨雙手並取下手上配戴物品、調整水溫約為 38~40°C 左右。

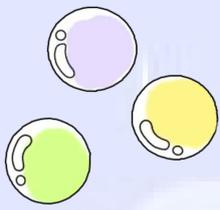


3. 安全抱起寶寶:以橄欖球方式抱，左手支撐托住寶寶頭頸部，手臂環抱背部，將寶寶臀部夾於腋下。



4. 清潔臉部:以清水沾濕小毛巾擰乾，以四個角分別由內往外擦洗眼睛，並清洗耳朵外側及後側。
清洗順序為:由乾淨到最髒，眼睛→耳朵→臉頰。





新生兒沐浴衛教指導

5.清潔頭髮:以手掌支撐寶寶的頭頸部，以手指(拇指、中指或無名指)按住耳朵以防水流入，用適當洗髮精以指腹輕搓寶寶頭髮後以清水洗淨擦乾。



6.清潔身體(前胸):將寶寶的頭枕在手臂處，支撐頭頸部，用手掌及手腕拖住寶寶肩部至腋下，並將臀部放入水中呈半坐姿。順序為:前胸→上肢→腋下→腹部→下肢。



7.清潔背部:以手掌支撐寶寶的頭頸部，將寶寶翻轉過來，一手橫過胸前，固定於寶寶腋下，讓寶寶趴在水盆上。順序為:背部→臀部→下肢等部位。



8.擦乾身體換上乾淨衣物:
洗淨後立即以大浴巾擦乾，尤其耳後、關節及皮膚皺摺處都要擦乾。可塗抹護膚膏或乳液，穿好衣服後拉平整，注意寶寶是否能舒適活動。

