

# 小兒疝氣術後護理指導

## 一、手術後注意事項

(一)手術後依醫師評估禁食約2-4小時，待病童完全清醒才可進食，可先給予30-50cc溫開水，10-15分鐘無嘔吐便可進食；寶寶無嘔吐就可喝奶，喝奶時須注意有無嗆吐奶情形。

(二)術後傷口處會採用透明防水敷料覆蓋傷口，不須換藥，保持傷口乾淨，每天透過透明敷料觀看傷口有無紅腫。

(三)請避免病童(寶寶)過度哭鬧，影響傷口癒合

## 二、出院注意事項

(一)傷口不須換藥，術後一星期內可淋浴洗澡、但勿泡澡，防水敷料保持乾燥，若有紅腫疼痛或分泌物等發炎、發燒，請儘快回診(如圖一)。

(二)小朋友疼痛感沒有大人強烈，且傷口小；依醫囑服用藥物，可正常上學。

(三)疝氣手術不影響消化系統，返家後可正常飲食，沒有食物禁忌，鼓勵多吃蔬菜水果、勿便秘。

(四)較大兒童注意2週內勿過度跑跳、碰撞傷口。

(五)請依追蹤時間內回診。



圖一 保持傷口清潔與乾燥