

在泌尿系統的任何一個組織器官受到感染，包括腎臟、輸尿管、膀胱、尿道感染皆稱之泌尿道感染。由於泌尿道為相連管道，單一器官的感染極易上行或下行感染到泌尿系其他器官。

一、泌尿道感染會有哪些症狀？

- (一) 嬰兒期：以不明熱表現，症狀較無特異性，如厭食、哭鬧不安、嘔吐、腹瀉、有些小於一個月的嬰兒，則會出現黃疸消退較慢的情形。
- (二) 兒童期：較典型，包括頻尿、小便疼痛、發燒、尿床、腹痛、側腰痛、尿液惡臭等。嬰兒可能有發燒、腹脹、食慾減低、躁動不安、嘔吐、排尿時明顯的解尿困難、尿液顏色或味道改變；較大兒童會表現出發燒、下腹痛、後腰部疼痛、恥骨上疼痛、頻尿、尿急、解尿疼痛或遺尿，有時也會引起血尿。



頻尿



排尿時明顯的解尿困難



下腹痛



發燒

圖片來源：<https://www.freepik.com/stories>

二、泌尿道感染有哪些檢查的方法？

(一) 尿液檢查培養及收集：

1. 嬰兒—必要時可以恥骨上膀胱抽取術或以單次導尿術來取得無菌尿液。
2. 兒童—收集中段尿。
3. 幼兒—採尿道周圍徹底消毒後再貼尿袋收集。
4. 如收集到小便請輕輕撕下尿袋，將尿液倒入檢體盒中，交給護理師協助送出檢驗。黏貼小兒尿袋期間儘量讓病童減少活動，以減少脫落發生。
5. 貼尿袋常用於3歲以下兒童，貼尿袋前清潔會陰部並將周圍皮膚擦乾再將尿袋貼上，請於「30分鐘至60分鐘後」打開尿布檢查是否有尿液。男女童黏貼方式（如圖一、二）。



圖一 男童黏貼方式



圖二 女童黏貼方式

- (二) 超音波檢查：對水腎或輸尿管水腫的診斷及結構上異常很有幫助。
- (三) 排尿性膀胱尿道攝影術 (VCUG)：主要可檢查出膀胱、輸尿管逆流或腎臟內逆流的情形，其他如膀胱的容量、功能及餘尿量、尿道的異常，尤其是管徑的差異及有無瓣膜等均可測知。

三、如何預防感染：

- (一) 勤換尿布以清水或肥皂清洗臀部。
- (二) 教導女童解尿及排便後在擦拭會陰部時，必須由前而後。
- (三) 教導小孩於上廁所前後要洗手。
- (四) 避免泡澡與洗泡沫浴過久，以避免化學物質造成刺激。
- (五) 每隔 3-4 小時排空膀胱一次，避免憋尿。
- (六) 內褲的選擇以棉質布料為宜。
- (七) 教導小孩多喝開水，或是無疾病限制時可攝取蔓越莓汁，可增加尿液酸化以減少細菌孳生。
- (八) 教導男童沐浴時必須將包皮往上拉清洗龜頭處。
- (九) 依醫囑使用抗生素，勿自行停藥，避免復發。