

# 嬰兒腸絞痛

出生約二~三星期後，嬰兒常啼哭甚至聲嘶力竭哭叫，吵鬧不安，每天哭鬧超過三小時、每週至少三天以上且哭鬧持續超過三週，沒有原因頻繁哭鬧、睡眠不安、排便費力、吐奶及排氣多，怎麼安撫都無法使寶寶安靜，診斷嬰幼兒腸絞痛需要符合上述三項準則，並排除其他身體疾病。

## 一、引起腸絞痛的可能原因：

- (一)過敏：部份喝牛奶的嬰兒會對奶粉中的蛋白過敏，或對乳糖耐受不良而引發症狀，部份哺餵母乳者也可能因母親所喝的牛奶經由母乳而造成腸胃過敏。
- (二)腸內氣體過多及不規則的腸蠕動：餵奶時應抱起嬰兒，奶瓶口應充滿牛奶勿吸入過多空氣。
- (三)敏感度與緊張性過強：因自主神經系統作用過強，而中樞神經系統尚未發育完全。
- (四)環境因素：家庭的壓力及母親的焦慮，無形中造成寶寶的不安。

## 二、腸絞痛處理方法：

- (一)支持性療法-盡量安撫寶寶，例如掌握奶量避免餵食不足、餵食不宜過快、可抱寶寶走動、與兒科醫師討論考慮換奶(如圖一)。



圖一 處理方法

圖片來源：<https://www.ivftaiwan.tw/care/?3867.html>

(二)餵哺母乳-餵哺母乳可減少腸絞痛的發生，若餵哺母乳的嬰幼兒仍然發生腸絞痛，母親可停止食用高過敏性、高刺激性的食物，如乳製品、巧克力、蛋類、咖啡、辛香類食物、堅果類食品等，媽媽飲食中的某些物質會進入奶水中。

(三)餵哺水解蛋白配方奶-沒法餵哺母乳時，可以使用水解配方奶粉，減低因牛奶蛋白過敏所造成的腸絞痛。

(四)藥物治療:

1.腸內酵素或益生菌—臨床觀察發現服用腸內酵素或益生菌，部分嬰幼兒腸絞痛可獲得緩解。

2.消脹氣藥物—可以幫助消除胃腸脹氣，但由於胃腸脹氣是造成腸絞痛眾多原因之一，所以只對部分嬰幼兒有效，副作用不大。

3.鎮靜、安眠藥物—由於副作用較多，保留給腸絞痛嚴重的寶寶，其中抗組織胺副作用較輕，較常使用。

**三、腸絞痛的後續追蹤:**

目前所有的證據皆顯示腸絞痛是一個暫時的、良性的疾病，孩子不會因為罹患腸絞痛而對將來的生長、發展或人格造成不良的後遺症一旦碰上了，也不必太過焦慮，可以尋求兒科醫師的指導或用藥，幫助寶寶及家人撐過腸絞痛的煎熬。