

一、目的:讓臍帶保持乾燥以及消毒，避免臍帶潮濕而發炎。

二、準備用物：無菌小棉棒、75%酒精、95%酒精。

三、護理步驟:

(一)臍帶未脫落:將寶寶的臍帶輕輕往上拉，使臍帶根部露出(圖一)，第一支棉棒沾取75%酒精環形擦拭臍帶橫斷面及臍帶周圍(圖二)，再以第二支75%酒精棉棒，以環形擦拭臍帶根部和皮膚周圍(圖三)。若臍窩有發臭、黃色水樣分泌物或滲血等情況，加強75%酒精消毒數次，一天至少2-3次以上，清潔消毒臍帶以預防感染。

(二)臍帶護理時間：每次洗澡後及大小便弄髒潮濕時需護理，臍帶有分泌物、異味惡臭及周圍皮膚有發紅情況時應就醫。

(三)臍帶已掉:75%酒精臍根中央由內環形向外消毒，再用95%酒精由臍切面至臍根由內環形向外擦拭消毒。

(四)臍帶已脫落:保持清潔乾燥即可，須注意有無分泌物，若有分泌物仍需進行臍帶護理。



使臍帶根部露出

(圖一)



擦拭臍帶橫斷面
及臍帶周圍

(圖二)



環形擦拭臍帶根部
和皮膚周圍

(圖三)