

NHỮNG ĐIỂM CHÚ Ý VỀ SỰ LÂY NHIỄM CỦA VI KHUẨN ĐƯỜNG RUỘT (VIÊM HỌNG, CHỨNG TAY CHÂN MIỆNG).

(腸病毒-咽喉炎、手足口症感染注意事項 越南文)

- ◆ Tránh cho tiếp xúc thân mật với các bạn nhỏ khác, nghỉ ngơi nhiều, năng rửa tay, để phòng lây nhiễm.
- ◆ Chú ý lượng nước trong cơ thể, bổ sung chất điện giải, có thể bổ sung các thực phẩm dễ ăn, dễ nuốt, mát như sữa, pho mát, kem, xúc xích, canh mát, đồ uống vận động, nước điện giải...
- ◆ Không nên ăn các thức ăn quá nóng, tính khô, tính dầu, khó nuốt, tính cay, tránh gây kích thích các vết thương ở miệng gây đau đớn, kéo dài thời gian liền miệng.
- ◆ Sau thời gian cấp tính từ 3-5 ngày thì bệnh sẽ giảm, khi đó sẽ dần dần hồi phục chế độ ăn như bình thường.
- ◆ Nếu các triệu chứng không có dấu hiệu suy giảm, tinh thần hoặc sức khoẻ không tốt, sốt cao tái phát, nôn mửa, không ăn được, chân tay co giật không chủ động, ngủ không yên giấc, thỉnh thoảng lại đau đầu, tinh thần không minh mẫn, thờ gáp, hoặc có bất cứ triệu chứng nghi ngờ gì khác hãy lập tức đến khám bác sĩ để kịp thời chữa trị.

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung về những điểm chú ý về sự lây nhiễm của vi khuẩn đường ruột (viêm họng, bệnh tay chân miệng) thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người phụ ký tên _____ ngày _____