

Gejala Hernia pada perut bayi (disebut juga usus sakit)

(嬰兒腹部疝痛症-俗稱腸絞痛 印尼文)

◆ Setelah dilahirkan 2 s/d 3 minggu , bayi sering menangis bahkan sampai menangis dengan kuat , rewel tidak tenang , sekali menangis sampai beberapa jam , di saat malam tidak dapat tidur dengan tenang , tangan dalam bentuk meninju , kedua kaki mengangkat ke atas , perut kaku lurus , keras , penuh dengan gas , kadangkala bisa buang gas (kentut) , walau bagaimana menenangkannya juga tidak dapat membuat si kecil tenang , sehingga segenap anggota keluarga menjadi menderita dan juga cemas , biasanya terjadi di saat senja atau malam , keesok paginya dapat tidur dengan tenang kembali , tetapi saat malam kambuh lagi . Setelah diperiksa dokter juga tidak mendapatkan organ tubuh yang tidak beres , setelah diamati oleh banyak orang juga tidak menemukan sebab-sebab penyakitnya , tetapi setelah memasuki umur 3 s/d 4 bulan sembuh dengan tanpa berobat .

◆Sebab-sebab yang berkemungkinan terjadinya Hernia :

1. Alergi : ada sebagian bayi yang minum susu dapat beralergi terhadap protein yang ada dalam bubuk susu , atau bagi yang tidak dapat menahan laktose dengan baik juga bisa menimbulkan gejala ini, bagi yang diberikan ASI juga mungkin disebabkan susu yang diminum ibu setelah melalui pemberian ASI juga menimbulkan alergi pada usus lambung .
2. Gas dalam usus terlalu banyak dan geliang-geliutnya usus yang tidak normal : saat memberikan susu harus menggendong si bayi , bagian dot harus penuh dengan air susu jangan mengisap terlalu banyak gas , dan menepuk punggung dengan sebetulnya untuk mengeluarkan gas .
3. Daya sensitivitas dan terlalu grogi : sistim syaraf otomatis beraksi terlalu kuat , sistim syaraf pusat masih belum berkembang dengan sempurna , diikuti dengan perkembangan pertambahan umur gejala dapat lenyap dengan otomatis .
4. Faktor lingkungan : Tekanan dari keluarga dan kecemasan ibu , secara tidak langsung membuat si bayi tidak tenang .
5. Usus yang sakit kemungkian besar bukan disebabkan oleh satu faktor saja , melainkan disebabkan oleh akibat dari banyak faktor yang saling beraktivitas .

Bila anda telah memahami isi dari gejala Hernia pada perut bayi silahkan tanda tangan!

Pasien atau anggota keluarga _____ tanggal _____

Cara mengatasi Hernia :

- ◆Diperiksa oleh dokter : begitu diagnosa oleh dokter dan kedapatan adalah Hernia , orang tua harus berperasaan santai menghadap si anak ◦ walau bagaimanapun ini adalah penyakit yang tidak gawat , dapat sembuh tanpa obat , tidak perlu terlalu gelisah , sehingga meningkatkan sirkulasi keburukan ◦
- ◆Berikan sedikit obat untuk meredakan gejala ◦
- ◆Menggunakan pengukur anus yang telah diberikan pelicin secara bolak-balik merangsang mulut anus dan sekalian memijit perut dengan lembut (boleh mengoles sedikit salep mentos), dengan ini dapat memberhentikan kram di mulut anus , dan mengeluarkan gas usus yang terkumpul , setelah memberikan susu harus mengeluarkan gas dengan sebetulnya ◦
- ◆Saat tidur dengan cara bertiarap atau membungkus bayi dengan selimut (hati-hati pernafasannya , hidung dan mulut jangan sampai tidak dapat bernafas) , tempelkan ke dada ibu untuk menenangkannya ◦
- ◆Bagi ibu yang memberikan ASI dilarang minum susu , margarine untuk mencegah terjadinya alergi pada bayi ◦
- ◆Ganti susu kacang kedelei : kecuali sebenarnya diiringi dengan gejala alergi lainnya , seperti diare , bernafas dengan suara keras , timbul bintik-bintik di kulit dll. selebihnya tidak perlu mengganti bubuk susu , apalagi gejala ini dapat membaik dengan secara alamiah

