

CHỨNG BỆNH SA RUỘT Ở TRẺ SƠ SINH (TÊN TỤC LÀ BỆNH ĐAU QUẬN BỤNG)

(嬰兒腹部疝痛症－俗稱腸絞痛 越南文)


◆ Sau khi sinh được 2-3 tháng, trẻ thường xuyên quấy khóc, thậm chí khóc dữ dội, giẫy giụa không yên, khi đã khóc là khóc liên vài tiếng đồng hồ, đêm không ngủ, tay nắm chặt, hai chân giơ lên cao, phần bụng cứng, đầy khí hơi, có lúc còn đi trung tiện, mặc dù đã dành hết cách mà trẻ vẫn không nín, khiến cho cả nhà vừa thương vừa lo lắng. Tình trạng này thường xảy ra vào lúc chiều muộn hoặc buổi tối, nhưng đến sáng hôm sau đứa trẻ lại ngủ ngon lành như không có chuyện gì xảy ra. Sự việc lại được lặp lại vào lúc chiều tối ngày hôm sau. Các bác sĩ tiến hành kiểm tra toàn thân mà không phát hiện ra bệnh gì, rất nhiều người nghiên cứu xem xét mà vẫn không ai có kết luận gì. Tuy nhiên khi trẻ đến tháng thứ 3- 4 thì chứng bệnh trên tự khỏi.

◆ Những nguyên nhân có thể gây ra chứng bệnh đau quận bụng ở trẻ?

1. Dị ứng: Một số trẻ khi uống sữa bột sẽ bị dị ứng với chất protein trong sữa, hoặc do dị ứng chất đường trong sữa gây ra. Người mẹ cho con bú cũng có thể do mẹ uống sữa gây dị ứng về đường ruột cho con.
2. Thở khí trong bụng quá nhiều hoặc ruột xoắn gập khác thường: khi cho con bú cần ôm con vào lòng, bình sữa nên có đầu sữa tránh để bé hút quá nhiều không khí vào bụng, để tiện cho việc vỗ vào lưng để thải khí ra ngoài.
3. Quá mẫn cảm và tinh thần căng thẳng: Do tác dụng của hệ thống thần kinh tự chủ quá mạnh, mà hệ thống trung khu thần kinh vẫn chưa phát triển hoàn thiện, cùng với thời gian bệnh này sẽ giảm.
4. Yếu tố môi trường: Áp lực gia đình và sự lo lắng của bố mẹ, vô hình chung đã tạo ra cho đứa trẻ một sức ép nhất định.
5. Nguyên nhân của chứng bệnh này không chỉ đơn thuần một nguyên nhân, mà có thể là kết quả của một loạt các nguyên nhân khác

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung bệnh đau sa ruột
(bệnh đau quận bụng) thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người nhà ký tên _____ ngày _____

 高雄市立聯合醫院
Bệnh viện liên hợp thành phố Cao Hùng

P8800232 97.12.2000 張 21x29.7cm

PHƯƠNG PHÁP XỬ LÝ BỆNH ĐAU QUẬN BỤNG

- ◆ Đến bác sĩ kiểm tra: Sau khi bác sĩ chẩn đoán bị chứng đau quặn bụng, bố mẹ nên nhẹ nhàng đối xử với trẻ nhỏ. Đây chỉ là bệnh lành tính, bệnh này không cần uống thuốc cũng khỏi, không nên quá lo lắng gây nên tình trạng ác tính tuần hoàn.
- ◆ Sử dụng một lượng thuốc vừa phải để làm giảm các triệu chứng
- ◆ Dùng thiết bị đo hậu môn đã được bôi trơn tiến hành kích thích nhiều lần tại cửa hậu môn, đồng thời xoa bóp nhẹ phần bụng (có thể xoa thêm một ít dầu bạc hà), như vậy có thể giải toả được tình trạng co thắt, đồng thời bài thải lượng khí tích tụ ra ngoài, sau khi uống sữa xong cần phải thực hiện động tác bài khí.
- ◆ Khi ngủ cho trẻ nằm cong hoặc dùng chăn bọc lấy người trẻ (chú ý đến việc hô hấp, không được bịt kín mũi của trẻ), mẹ ôm con chặt vào lòng để vỗ về.
- ◆ Những bà mẹ đang cho con bú không được uống sữa bò, ăn bơ... để đề phòng dị ứng cho trẻ.
- ◆ Đổi sữa bột: Trừ khi đích thực có các triệu chứng về dị ứng như đi ngoài, hô hấp nhanh, mẩn mẩn trên da... thì mới tiến hành đổi sữa, nếu không thì không cần phải đổi sữa bột, chứng bệnh tự sẽ khỏi.

