

# CÁCH CHỌN THỰC PHẨM SAU KHI TRẺ BỊ VIÊM RUỘT

## (腸炎後如何選擇食物 越南文)

- ◆ Thông thường khi bắt đầu ăn trở lại sau khi bị viêm ruột, các bác sĩ sẽ dặn phụ huynh như sau:
  - Lựa chọn dung dịch đường glucose điện giải, vừa không làm tăng thêm gánh nặng cho ruột lại dễ tiêu hoá.
- ◆ Khi việc hấp thụ nước đường glucose không có vấn đề gì thì có thể uống sữa bột đặc biệt (có thể từ 2 tuần đến 6 tháng), sau đó mới tìm cách quay trở lại loại sữa bình thường ban đầu.
- ◆ Nếu như có hiện tượng đi ngoài nhẹ có thể sử dụng loại sữa bột không đường hoặc pha loãng sữa, tình trạng sẽ được cải thiện.
- ◆ Trong thời kỳ cấp tính của những đứa trẻ từ 4 - 6 tháng tuổi có thể trạng tương đối to:
  - Phương pháp tốt nhất là cho ăn nước cơm, đối với trẻ nhỏ hơn 4 tháng tuổi thì phương pháp này không phù hợp lắm mà phải đem trẻ đến bệnh viện chữa trị.
  - Có thể cho trẻ ăn theo quy trình: Nước cơm → cháo loãng → bánh mỳ trắng → nếu thấy tình trạng đại tiện đã có cải thiện thì dần dần cho trẻ ăn như bình thường.
- ◆ Tránh ăn những loại thức ăn dễ sinh khí như đồ uống Yakult, khoai lang, nước có ga, ngô, các chế phẩm từ đậu.

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung về cách chọn thực phẩm sau viêm ruột thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người nhà ký tên \_\_\_\_\_ ngày \_\_\_\_\_