

# 急性扁桃腺炎注意事項

扁桃腺炎是一種可經由空氣或食物傳染的疾病，可在任何年齡發生，急性期約 7~10 天。扁桃腺及其周圍組織的肥厚會造成呼吸道阻塞，也可能會破壞表皮的黏膜，造成表面或浸入性隱匿的膿瘍，如扁桃腺周圍膿瘍。

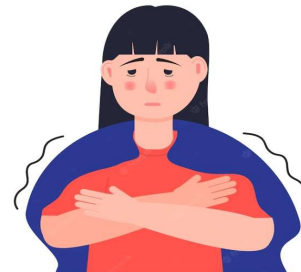
## 一、症狀：



喉嚨腫痛



頭痛



高燒、寒顫、倦怠

圖片來源: <https://www.freepik.com/stories>



扁桃腺表面會出現  
灰白色的滲出液-膿瘍



頸部淋巴結壓痛且腫大

## 二、照護方式：

- (一) 注意口腔清潔衛生，多喝水用溫鹽水漱口，有助於分泌物的移除。
- (二) 強調需按時服用抗生素，可徹底殺菌及預防發生抗藥性。
- (三) 使用冰敷及適時服用止痛藥物，以緩解疼痛。
- (四) 自行測量體溫，發燒時宜臥床休息，隨著症狀緩解逐漸增加活動量。
- (五) 鼓勵輕輕咳嗽促進分泌物排除，及避免抽菸、酒、油炸、辛辣等刺激物。
- (六) 進食冷流質飲食或軟食例如：布丁、牛奶及豆花等，減少吞嚥所造成的不適。
- (七) 預防感冒，避免出入公共場所，若需要時應戴口罩。

資料來源：

于博苒 (2018). 成人內外科護理上冊. 於劉雪娥總校閱, 扁桃腺炎 (7 版, 1041-1042). 華杏

如您對急性扁桃腺炎  
內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_