

急性扁桃腺注意事項

109.09.05. 制定

扁桃腺是一種可經由空氣或食物傳染的疾病，可在任何年齡發生，以5~10歲的孩童最易受到影響，發生在成人時通常會比較嚴重，急性期約7~10天。扁桃腺及其周圍組織的肥厚會造成呼吸道阻塞，另可能會破壞表皮的黏膜，造成表面或浸入性隱匿的膿瘍，如扁桃腺周圍膿瘍。

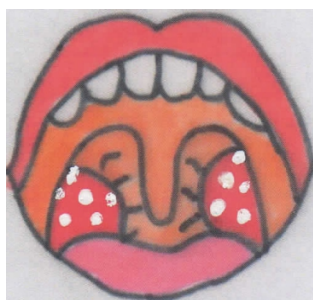
症狀： 喉嚨腫痛 頭痛 高燒、寒顫、倦怠



扁桃腺之表面會出現軟呈灰白色的滲出液-膿瘍



頸部淋巴結壓痛且腫大



照護：

1. 多喝水助於分泌物的移除及用溫鹽水漱口促進舒適。
2. 強調按時服用抗生素，有助徹底殺菌及預防發生合併症。
3. 使用冰敷及正確使用止痛藥物，以緩解疼痛。
4. 自行測量體溫，發燒時宜臥床休息，隨著症狀緩解逐漸增加活動量。
5. 鼓勵輕輕地咳嗽促進分泌物排除，及避免抽菸、酒、辛辣等刺激物。
6. 冷流質飲食或軟食，減少吞嚥所造成的不適。

資料來源：

于博芮 (2018)·成人內外科護理上冊 (7版, 1041-1042)·台北:華杏
衛生福利部疾病管制署

如您對急性扁桃腺炎
內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 _____ 日期 _____