

# 鼻部手術術後須知

- ◆術後採半坐臥姿勢，頭仰高，鼻部墊冰枕並以乾毛巾包裹冰袋。
- ◆開完刀鼻腔內有止血棉填塞，會有血性分泌物，不可用力咳、吐分泌物。
- ◆儘量臥床休息，不要用力擤鼻涕，避免用力咳嗽或打噴嚏，避免提重物及劇烈運動2週。
- ◆不要用力上大號，便秘時要告知醫師。
- ◆術後當天以冰涼流質飲食為主，第二天以軟質冰涼飲食為主，漸漸的改變為一般冰涼飲食，但切記避免熱、辣食物及補品。
- ◆鼻內若有填塞紗條，不可自行抽出，醫師視情況何時取出，一般約在手術後1-3天。
- ◆有任何問題，請隨時向醫護人員詢問。
- ◆出院後按醫師指示回門診複查。若有任何不適、擔心、憂慮情形，速返院檢查。

如您對鼻部手術術後須知  
內容瞭解請簽名

病患或家屬簽章 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_



高雄市立聯合醫院

Kaohsiung Municipal United Hospital

P8800208 101.6. 本(100張/本)14.8x21cm