

## 鼻部手術術後護理指導

- 一、手術後 4 小時漸進式喝水，若無嘔吐情形即可進食軟質飲食。
- 二、術後立即或依醫囑給予冰敷 24-72 小時(冰敷置於雙眉間)(如圖一)，以止血、消腫及減輕疼痛。
- 三、鼻內之填塞物，絕對不可自行取出。
- 四、鼻部外的紗布棉球可吸取滲出液，滲出液多時可請護理人員更換。
- 五、可將頭部抬高 30 度(約與床欄同高如圖二)，採半坐臥式，以減輕局部腫脹促進引流。



圖一 冰敷置於眼睛及鼻子中間



圖二 床頭 30 度

- 六、手術後當天下床前請先坐於床上 5-10 分鐘，再由護理人員或家屬陪同下床並注意安全，防止跌倒。
- 七、鼻內填塞物堵住鼻淚管，故分泌物偶會由眼睛倒流出，此為正常現象。
- 八、鼻內手術可能導致眼睛周圍瘀青，約一週會慢慢消退。

- 九、打噴涕時以手指輕堵鼻孔，由口打出，降低鼻部壓力。
- 十、口腔乾燥時，嘴唇可塗抹油物或以濕紗布覆蓋於嘴上以利呼吸。
- 十一、手術中及術後可能會吞入一些血液，術後第一、二天若有解黑便為常見現象。
- 十二、若手術後有持續性的吞嚥現象，須懷疑手術後鼻出血，應通知醫護人員。
- 十三、為預防出血，二週內應注意：
- (一)勿用太熱的水洗臉、洗澡，洗頭時避免彎腰低頭過久。
  - (二)勿做劇烈運動，如伏地挺身、舉重物、性生活、騎機車（立中柱停車）。
  - (三)養成良好的排便習慣，以防便秘。
  - (四)勿用力擤鼻涕或挖鼻孔。
  - (五)避免飲酒、抽菸、吃檳榔或進補。
- 十四、三個月內勿游泳。
- 十五、按時服用藥物及定期回門診追蹤。
- 十六、出院後鼻出血，應立即由家屬陪同回本院急診或附近耳鼻喉科就醫。