

認識思覺失調症

前言:思覺失調症屬於功能性精神病，會呈現思考、情緒、知覺及行為等多方面障礙。好發於青少年或成年初期，其症狀多樣性，且常慢性化，長時間之治療及復健是很重要的。

◆ 思覺失調症是如何發生的？

思覺失調症並不是刺激或壓力造成，也不是家庭失和、離婚、分居等因素所引起的，從生物學的研究發現，主要致病原因與大腦中的神經傳導物質不平衡有關(如多巴胺、血清素)。

◆ 思覺失調症表現的症狀有哪些？

正性症狀:如妄想、幻覺、活動量增加、自言自語及自笑、語無倫次、膜拜行為等。

負性症狀:如情感淡漠、人際退縮、個人衛生習慣變差、活動量減少、對活動參與意願低等。

◆ 思覺失調症主要的治療方法:

1. 藥物治療:抗精神病藥物主要治療幻聽、妄想、激躁不安、思考障礙等症狀。
2. 若出現明顯精神症狀或傷害自己、攻擊他人的行為、應立即就醫安排全日住院處置。
3. 支持性心理治療:給予情緒支持，建立治療關係，並對於疾病症狀、治療等予以衛教，鼓勵其規則服藥，以維持病情穩定。

如您對認識思覺失調症

內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章_____日期_____

4. 團體治療及社交技巧訓練:減少退縮及疏離感，促進人際溝通。
5. 復健治療:於日間病房中提供休閒活動、培養興趣、充實生活內容。
6. 社區復健:運用社會資源，提供生活技巧訓練、居家安排、居家治療、工作訓練及輔導社區就業等。



日間病房



餐飲工作訓練

◆如何預防思覺失調症之復發？

思覺失調症的復發與停止藥物治療有很大的關係。因此要預防疾病復發，通常在症狀改善或緩解後，維持低劑量藥物治療是必要的。

參考資料:

- 王怡文.陳玉婷.賴佑銘(2020).思覺失調症.於蕭淑貞總校閱.精神科護理概論-基本概念與臨床運用(10版.396~406頁).台北市.華杏
- 黃宣宜(2019).思覺失調症.於黃宣宜總校訂.最新精神科護理學(10版.13-3~13-10頁).台北市.永大