

認識思覺失調症

◆前言：

思覺失調症是一類多重心理障礙的疾病，會導致不正常的思想、感覺、情緒及行為表現。好發於15至35歲之間，其症狀多樣性，且常會慢性化，長時間之治療及復健是很重要的。

◆思覺失調症是如何發生的？

思覺失調症並不是刺激或壓力造成，也不是家庭失和、父母離異、離婚、分居等因素所引起的，從生物學的研究發現，主要致病原因與大腦中的神經傳導物質不平衡有關(如多巴胺、血清素)。

思覺失調症雖有家族傾向，病人家屬得病機率也比一般人高，但整體上罹病率仍低，不論男女都有可能得到思覺失調症，而且機會差不多。

◆思覺失調症表現的症狀有哪些？

1. 感覺方面：出現幻覺或錯覺，其中以聽幻覺最常見。
2. 思想方面：被害妄想是典型症之一，其它像被外力控制感，思想被抽走或插入等。
3. 因思維混亂，在言語表現上易出現答非所問，語無倫次，內容脫離現實且難理解或澄清。
4. 出現不適當的面部表情，情感表露較遲鈍冷漠，甚至會無故傻笑。
5. 舉止怪異：如比手畫腳、自言自語或有破壞、攻擊或自傷行為。
6. 個人衛生習慣變壞、儀表不潔、凌亂。

◆思覺失調症能治療嗎？

思覺失調症若能接受適當的藥物治療，症狀大多可以得到適當的緩解，若再接受復健治療，功能應可恢復或維持在一定的程度。

如您對認識思覺失調症
內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 _____ 日期 _____

◆思覺失調症主要的治療方法：

1. 藥物治療：抗精神病藥物主要治療幻聽、妄想、激躁不安、思考障礙等症狀。
2. 若出現明顯精神症狀或傷害自己、攻擊他人等行為，應立即就醫安排全日住院處置。
3. 支持性心理治療：給予情緒支持，建立治療關係，並對於疾病症狀、治療等予以衛教，鼓勵其規則服藥，以維持病情穩定。
4. 團體治療及社交技巧訓練：減少退縮及疏離感，促進人際溝通。
5. 復健治療：於日間病房中提供職能、產業、活動、娛樂治療等，期能訓練工作技能、提供休閒活動、培養興趣、充實生活內容。
6. 社區復健：運用社會資源，提供生活技巧訓練、居住安排、居家治療、工作訓練及輔導社區就業等。

◆如何預防思覺失調症之復發？

思覺失調症的復發與停止藥物治療有很大的關係。因此要預防疾病復發，通常在症狀改善或緩解後，維持低劑量藥物治療是必要的。