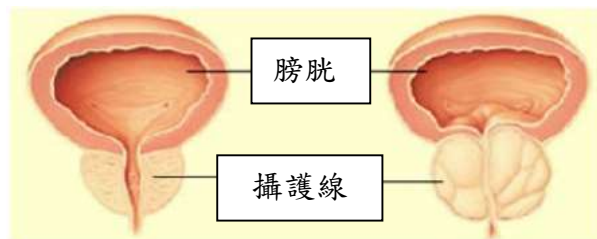


漫談良性攝護腺肥大症

一、何謂良性攝護腺肥大？

男性在青春期以前攝護腺成長得緩慢，大小維持穩定，當青春期受到雄性素刺激而快速長大。正常成年人，攝護腺約20克重，40歲後攝護腺部份會快速生長約200克重，這時期的肥大現象就是所謂「良性攝護腺肥大」。



正常的攝護腺

攝護腺組織增生
壓迫膀胱及尿道

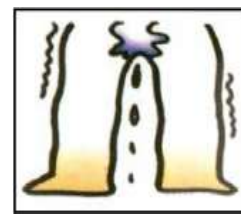
二、良性攝護腺肥大有哪些症狀？



排尿不順暢



尿流變細且微弱無力，有時會中斷。



解完小便，還會滴滴答答，無法解乾淨。



小便後仍覺尿液感。



尿急時無法控制而流出。



排尿次數增加，尤其是夜間睡眠時。

三、良性攝護腺肥大需要治療嗎？

當攝護腺變肥大時，會壓迫尿道導致小便困難，如同關水龍頭般的越關越緊，到最後小便解不出來。由於排尿困難增加，使得膀胱承受著額外負擔，長久下來膀胱的功能漸漸衰退，每次小便完有大量的殘餘尿液存於膀胱中，假如不治療可能造成膀胱發炎、結石，甚至引發腎衰竭而導致尿毒症。

如您對漫談良性攝護腺肥大症

內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章_____日期_____

四、 如何治療良性攝護腺肥大？

（一）觀察性治療：

沒有明顯或是輕微症狀，對日常生活沒有造成困擾，醫師會設定一個觀察計畫，就是定期追蹤檢查，暫時不給予藥物或是手術治療。

（二）手術治療：

有些病情較嚴重的，必須手術來治療。醫師會視其症狀及服藥狀況而決定手術的方式。

（三）藥物治療：

市面上已經有幾種不同的藥品被用來治療攝護腺肥大，但藥效及適應性仍有差異，宜遵照醫師指示，以確保治療安全。

五、 什麼情況下，需要以手術來治療良性攝護腺肥大？

（一）嚴重的阻塞性症狀：

白天小便次數頻繁，晚上起床解小便多次；解小便時尿流細又慢，像滴不完似的；有時解不出來；這表示肥大的攝護腺已有阻塞症狀，需考慮用手術方式治療，避免膀胱及腎功能繼續惡化。

（二）泌尿系統有反覆感染的細菌

因膀胱出口受攝護腺肥大引響而引起阻塞，進而導致膀胱功能失調小便解不乾淨，餘尿增多，最後產生細菌感染或結石。

（三）頻尿

如頻尿影響睡眠品質與日常行動作息。

（四）良性或惡性腫瘤無法確立診斷，又必須決定治療方向時。

六、 如何預防攝護腺肥大？

定期的體檢、不要憋尿、不喝酒、咖啡及濃茶；避免吃刺激性的食物；並安排適當的運動等等。若發生小便困難，向泌尿專科醫師諮詢，做適當的建議或處置。