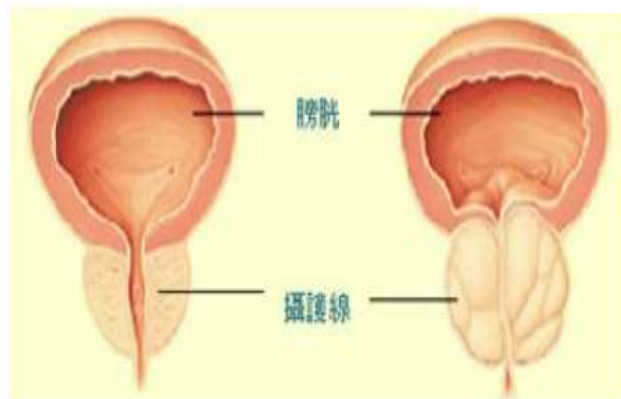


## 何謂良性攝護腺肥大？

一般而言，男性在青春期以前攝護腺成長得相當緩慢，大小通常維持穩定，當青春期時受到雄性素的刺激而快速的長大，20 歲的正常成人，其攝護腺約為 20 克重，然後由成年人至 40 歲的中年人，它的大小又維持穩定，40 歲以後的攝護腺有一部份又會快速的生長而大到 200 克重的情形發生，這個這個時期的肥大現象就是所謂“良性攝護腺肥大”。



↑ 正常的攝護腺組織 (左) 正常的攝護腺體積  
↑ 攝護腺組織增生 (右) 攝護腺肥大壓迫尿道造成排尿困難症狀

## 良性攝護腺肥大是疾病嗎？需不需要治療？

答案是肯定的，因為當攝護腺漸漸變得肥大時，會往內壓迫到包在其中的近端尿道，導致小便越來越困難，就如同關水龍頭般的越關越緊，到最後小便完全解不出來。此外，由於排尿的困難度增加，使得膀胱承受著額外的負擔，長久下來膀胱的功能會漸漸衰退，然後每次小便完之後，就會有大量的殘餘尿液存於膀胱中，假如不治療的話，很可能會造成膀胱發炎，結石，甚至引發腎衰竭而導致尿毒症。

## 良性攝護腺肥大的發生率到底有多高？

根據流行病學調查顯示，40 歲以上的男性罹患攝護腺肥大的比例，大幅升高；50 歲以上的男性，發生率超過 50%；80 歲以上的男性，其發生率則超過 80%。

## 如何知道自己的攝護腺肥大了？

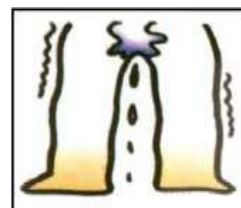
如果你有下列的情形發生，那麼極可能罹患了良性攝護腺肥大症，請盡快去看醫生及早治療；千萬別以為那是生理老化現象。



須子出甚分  
必陣得時兩不  
時一解有一解  
便待能，等遠。  
小等才來至鐘來



細無時，次。  
變弱有斷幾完  
流微，中好解  
尿且功會分才



便還答下法的  
小總滴流無淨。  
完，滴的些乾滴  
解後會吞一解餘



的的有小覺  
覺裡沒，仍覺  
是膀胱排完後尿  
老膀胱排便急



急尿法控  
常會無而流  
到無制出。



排尿次數  
增加，尤  
其是晚上  
必須起床  
好幾次去  
小便。

如您對漫談男性攝護腺肥大症

內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_



## 罹患良性攝護腺肥大症後，日常生活將受到何種衝擊？

大部分罹患良性攝護腺肥大並有症狀產生，常會因其排尿功能的失常而產生煩惱及困窘，甚至減少參與社交活動的意願，產生相當大的精神壓力。另外有些人，常常煩惱自己是否得了癌症。凡此種種，都說明了攝護腺肥大確實是一個影響生活品質甚鉅的疾病。

## 攝護腺肥大要如何來預防？

攝護腺肥大的發生對於部份中老年人而言，可說是無法避免的，所以重要的是如何及早發現疾病及早治療，做好後續的保養工作。所謂的保養工作就是定期的體檢；不要憋尿，不喝酒、咖啡及濃茶；避免吃刺激性的食物；並安排適當的運動等等。最重要的是一旦發生了小便困難的情形，可以向泌尿專科醫師諮詢，討論有關病情，做適當的建議或處置。

## 良性攝護腺肥大要如何來治療？一般來講有三種：

### 1. 觀察性治療：

沒有明顯的症狀或是僅有輕微的症狀，還沒對日常生活造成困擾，在這種情況下醫師會設定一個觀察計畫，也就是定期的追蹤檢查，而暫時不給予藥物或是手術治療。

### 2. 手術治療：

有些病情較嚴重的，是必須利用手術來治療的。醫師會視其症狀及服藥狀況而決定手術的方式。

### 3. 藥物治療：

市面上已經有幾種不同的藥品被用來治療攝護腺肥大，但藥效及適應性仍有差異，宜遵照醫師指示，以確保治療安全。

## 什麼情況下，需要以手術來治療良性攝護腺肥大？

攝護腺肥大是一種生理疾病，也是一種良性瘤，所以不必只為了攝護腺肥大而開刀，應是為了因攝護腺肥大所帶來的尿路阻塞、尿路發炎、排尿不便或腎功能不良的併發症而手術；因此有攝護腺肥大且需要開刀的比例一般不會超過百分之十。

@但是有下列情況出現時，則須考慮手術來治療：

### 1. 嚴重的阻塞性症狀

白天小便次數頻繁，晚上也要起床解多次小便；解小便時尿流細又慢，像滴不完似的；有時甚至解不出來；這表示肥大的攝護腺已經阻塞症狀，需考慮用手術方式治療以確保膀胱及腎功能不致繼續惡化。

### 2. 泌尿系統有反覆感染的細菌

因膀胱出口受攝護腺肥大引響而引起阻塞，進而導致膀胱功能失調，小便解不乾淨，餘尿增多，最後產生細菌感染或結石。

### 3. 頻尿太厲害

影響生活品質，如：睡眠、日常行動作息。

### 4. 良性或惡性腫瘤無法確立診斷，又必須決定治療方向時。

### 5. 很大的攝護腺

症狀雖不明顯，但健康良好的情況下，先行刮除以絕後患。