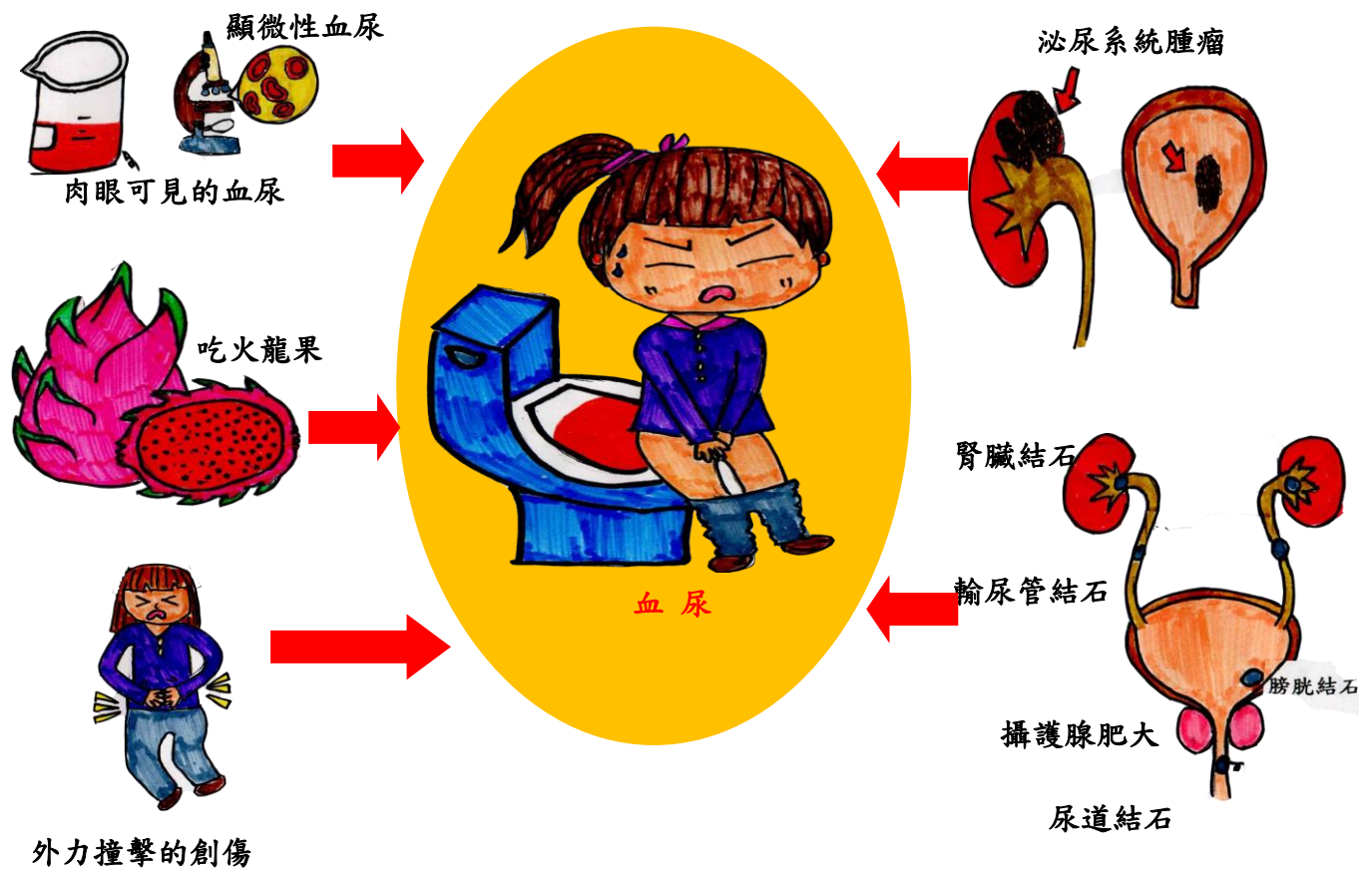


血尿

一、血尿定義

血尿是尿液中呈現過多紅血球，並不一定要真的看見血。有些人的血尿肉眼並無法看見，而是透過尿液檢查發現，其原因可能從最輕微的感染到嚴重癌症都有可能

二、血尿常見因



三、生活小叮嚀

1. 每天至少喝 2000 CC 以上的水 (需限水者除外)，勿憋尿。
2. 多吃蔬菜水果及酸性的食物。
3. 性行為後注意衛生。
4. 女性如廁後，應由前往後擦拭。
5. 定期健康檢查，以達早期診斷早期治療的目的。

參考文獻:李和惠(2016)·泌尿系統疾病病人之護理,內外科護理學(五版,44-46)·台北市:華杏。

如 您 對 血 尿
內 容 瞭 解 請 簽 名
病人或家屬簽章 _____ 日期 _____