

泌尿結石患者手術後護理指導

◆手術後住院期間：

1. 若有尿管或引流管時，請勿扭折或躺臥時壓到，以保持管子引流通暢。
2. 若覺患側脹痛及引流管流出量少時，請通知護理人員以便處理。
3. 手術後小便顏色呈紅色時，請儘量在床上休息；小便顏色將在第三天漸清澈，護理人員亦隨時做觀察。
4. 請勿用力解便，以免手術處出血。
5. 請多攝取水份（每日約 2500cc-3000cc）（心肺功能及腎功能正常病人）以利尿管引流通暢，減輕血尿。
6. 如護理人員告知要記錄輸入及輸出量時，請準確記錄或告知護理人員攝入食物之名稱及量並確實留尿，以便醫師做觀察，敬請合作。
7. 如有任何疑問，請隨時向護理人員諮詢，護理人員將會很樂意的為您服務。

◆出院後為減少結石復發，請注意下列事項：

1. 請每日飲用水份約 2500-3000cc 以上（約家用杯 10-15 杯）且每日排尿須在 2000cc 以上，以達沖洗的作用，並減少復發可能。（心肺功能及腎功能正常病人）
2. 請吃均衡的食物，減少鈣、磷、草酸鹽、高普林食物之攝取，以避免結石的再形成，其食物如下：
 - (1) 鈣、磷多的食物：牛奶、乾酪、蛙、蝦、葡萄乾、麥片、豆腐等。
 - (2) 草酸鹽的食物：菠菜、蕃茄、可可、李子、杏仁、豆腐等。
 - (3) 高普林的食物：動物內臟、沙丁魚、豆類等。
3. 若有尿道感染或尿液無法解出時，請早治療，以防發炎或再度結石。
4. 有膀胱結石者，請注意下列兩項：
 - (1) 請勿憋尿。
 - (2) 當您小便次數多而尿量少時或解小便困難時，請早治療，以免延誤病情。
5. 請依醫師指示按時服藥，以及返院複診。
6. 因結石復發率高，建議每年定期追蹤檢查。

如您對泌尿結石患者手術後護理指導內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 _____ 日期 _____