

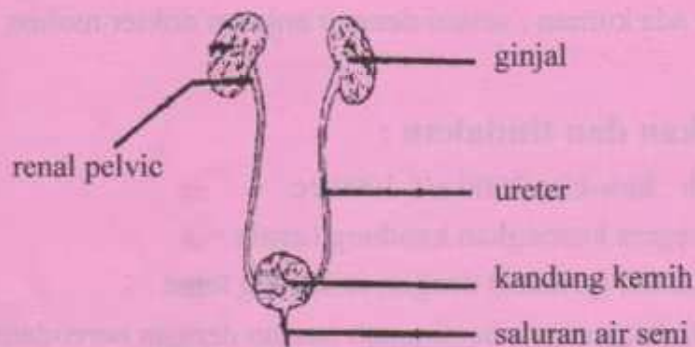
Infeksi pada Saluran Kencing

(泌尿道感染 印尼文)

◆ Infeksi pada saluran kencing dan prosedur infeksi nya :

Infeksi pada saluran kencing terutama berkaitan dengan posisi evakuasi , jenis kelamin , kebiasaan sanitasi seseorang . pada orang yang normal saluran kencingnya tidak terdapat kuman , hanya saat terinfeksi pada bagian luar saluran kencing baru terdapat kuman . Biasanya saat koloni kuman mencapai 10^8 , akan terjadi infeksi . Dapat terjadi di atas dan bawah dari saluran kencing , dan gejala infeksi nya sangat sama , susah mendiagnosakannya . Bila tidak memberikan obat yang tepat akan mengakibatkan timbulnya penyakit kronik . Seperti infeksi ke arah atas dapat mengakibatkan infeksi pada ginjal atau fungsi ginjal merosot , akhirnya akan mengakibatkan kondisi kerusakan pada ginjal atau kegagalan ginjal .

◆ Gambar evakuasi infeksi pada saluran kencing :



◆ Sebab-sebab yang mengakibatkan terjadinya infeksi saluran kencing :

1. Paling banyak diinfeksi oleh kuman ke arah atas , diantaranya yang sering didapati ialah kuman *Esterichia coli* .
2. Sebab-sebab infeksi saluran kencing pada wanita :
 - (1) Saluran kencing wanita lebih pendek , dan dekat dengan usus rektum , vagina maka gampang terjadi infeksi .
 - (2) Tidak ada perlindungan dari kelenjar prostat .
 - (3) Terjadinya infeksi diikuti dengan kegiatan seksual (frekuensi seksual) dan saat umur bertambah .
3. Sebab-sebab infeksi saluran kencing pada pria :
 - (1) Karena pembesaran Prostat pada pria lanjut usia , sehingga kandung kemih tidak dapat mengeluarkan air seni dengan baik , air seni yang tidak dapat dikeluarkan mengakibatkan infeksi .
 - (2) Kelenjar anti kuman dari Prostat berkurang .
4. Karena disebabkan kerusakan pada syaraf kandung kemih , pengosongan pada kandung kemih tidak baik .

Bila anda telah memahami isi dari infeksi pada saluran kencing silahkan tanda tangan,

Pasien atau anggota keluarga _____ tanggal _____

◆Gejala :

1. Perasaan ingin kencing , buang air kecil berturut-turut , saat buang air kecil terasa panas , sulit buang air kecil ◦
2. bagian bawah punggung sakit ◦
3. Ada darah , nanah dalam air seni ◦
4. Setelah diinkubasi air seni mempunyai kuman ◦
5. Gejala seluruh tubuh : demam , muntah , mual ◦

◆Pencegahan :

1. Kurangi air seni yang tersisa (secara normal sisa air seni dalam kandung kemih adalah 50 cc)
2. Mencegah diserang kuman , menghambat masuknya benda asing seperti selang pengeluaran air seni dll ◦
3. Minum air yang banyak , jangan menahan saat hendak buang air kecil ◦

◆Pengobatan :

Bila dari inkubasi air seni didapatkan ada kuman , sesuai dengan anjuran dokter mohon gunakan antibiotik untuk mengobati ◦

◆Hal-hal yang harus diperhatikan dan tindakan :

1. Setiap hari minum 8 gelas air putih , kira-kira 2000 s/d 3000 cc ◦
2. Saat ingin buang air kecil , harus segera kosongkan kandung kemih ◦
3. Jaga kebersihan (sanitasi) alat kemaluan (pribadi) dengan cara yang tepat :
 - (1) (Saat terjadinya infeksi), mandi dengan cara bersiraman jangan dengan berendam dalam bak ◦
 - (2) Setelah hubungan intim segera minum air , mengurangi bagian alat kemaluan terinfeksi kuman ◦
 - (3) Setelah buang air kecil , keringkan dengan cara tekan . Setelah buang air besar bersihkan dengan air terlebih dahulu atau lap dari bagian depan sampai ke belakang
4. Bila terjadi infeksi pada saluran kencing harus melakukan pengobatan sedini mungkin , untuk mengurangi kesempatan membatu ◦
5. Banyak mengasup makanan bersifat asam , demi mempertahankan keasaman air seni seperti , sari prem , redberry , cranberry dll. ◦
6. Minum obat pada waktu yang ditentukan , kembali memeriksa pada waktu yang ditentukan ◦