

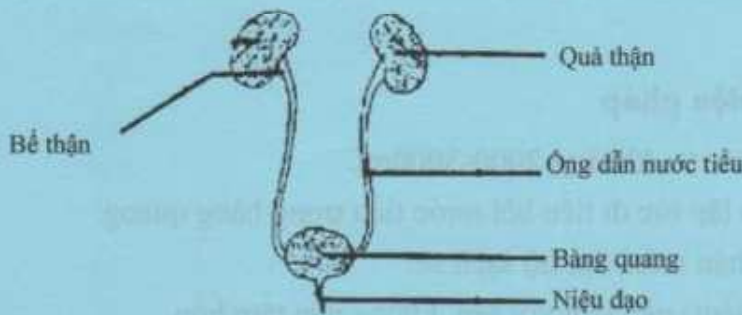
# NHIỄM KHUẨN ĐƯỜNG TIẾT NIỆU

(泌尿道感染 越南文)

## ◆ Nhiễm khuẩn đường tiết niệu và quá trình nhiễm khuẩn

Nhiễm khuẩn đường tiết niệu thường có mối liên quan trực tiếp đến các yếu tố như vị trí giải phẫu cơ thể, giới tính, vệ sinh cá nhân... Một người bình thường, đường tiết niệu sẽ không có vi khuẩn, chỉ có ở khu vực đầu của niệu đạo mới có vi khuẩn sinh sống. Thông thường khi có 10 tốp vi khuẩn thì được coi là bị nhiễm khuẩn. Phần trên và phần dưới của niệu đạo đều có thể bị nhiễm, không những vậy triệu chứng cũng rất giống nhau, do đó rất khó chẩn đoán chính xác. Nếu như chữa không đúng thuốc sẽ gây ra mãn tính. Ví dụ khi phần trên niệu quản viêm nhiễm sẽ dẫn đến viêm nhiễm sang thận hoặc chức năng thận suy giảm, cuối cùng gây ra chứng tổn thương thận tinh tiến triển hoặc chứng yếu thận.

## ◆ Sơ đồ giải phẫu đường tiết niệu:



## ◆ Nguyên nhân gây ra chứng nhiễm khuẩn đường tiết niệu

1. Nguyên nhân do vi khuẩn thâm nhập là nhiều nhất, trong đó thường gặp nhất là do trực khuẩn ruột kết gây ra.
2. Nguyên nhân gây ra bệnh viêm nhiễm đường tiết niệu ở phụ nữ
  - (1) Niệu đạo của phụ nữ tương đối ngắn, hơn nữa lại rất gần với âm đạo, hậu môn, do đó dễ bị viêm nhiễm hơn.
  - (2) Không có tuyến tiền liệt bảo vệ
  - (3) Tỷ lệ nhiễm bệnh diễn tiến theo hành vi giới tính (tần suất quan hệ tình dục) và sự tăng lên của tuổi tác.
3. Nguyên nhân gây ra bệnh viêm nhiễm đường tiết niệu ở nam giới
  - (1) Nam giới lớn tuổi do tuyến tiền liệt to ra, gây ra chứng bài thải nước tiểu không tốt tại bàng quang, nước tiểu bị ngưng đọng tại bàng quang gây ra viêm nhiễm.
  - (2) Chất kháng khuẩn trong tuyến tiền liệt suy giảm.
4. Tổn thương bàng quang gây ra, bàng quang bài thải không hết.

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung viêm nhiễm đường tiết niệu thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người nhà ký tên \_\_\_\_\_ ngày \_\_\_\_\_

### ◆ Triệu chứng

1. Bí tiểu, tiểu nhiều lần, khi đi tiểu có cảm giác đau buốt, tiểu tiện khó khăn.
2. Đau phần lưng dưới
3. Tiểu ra máu, tiểu ra mù
4. Trong nước tiểu có vi khuẩn
5. Triệu chứng toàn thân: Sốt, buồn nôn, nôn.

### ◆ Phòng tránh

1. Giảm thiểu lượng nước tiểu thừa (trong điều kiện bình thường, lượng nước tiểu trừ ở bàng quang là 50ml)
2. Chống sự xâm nhập của vi khuẩn, tránh những dị vật chui vào như ống dẫn nước tiểu v.v.
3. Uống nhiều nước, không nên để bí tiểu lâu.

### ◆ Điều trị

Khi trong nước tiểu có vi khuẩn, hãy uống thuốc kháng sinh theo sự chỉ dẫn của thầy thuốc.

### ◆ Những điểm chú ý và biện pháp

1. Mỗi ngày uống 8 cốc nước to, khoảng 2000-3000ml.
2. Khi buồn đi tiểu, thì cần lập tức đi tiểu hết nước tiểu trong bàng quang.
3. Vệ sinh khu vực mông, hậu môn, âm hộ sạch sẽ.
  - (1) (Trong thời gian đã viêm) nên tắm vòi sen, không nên tắm bồn.
  - (2) Sau khi quan hệ tình dục xong lập tức uống nước, để giảm thiểu nhiễm khuẩn khu vực hậu môn, âm đạo.
  - (3) Sau khi đi tiểu cần dùng phương pháp lau ép. Sau khi đi đại tiện thì rửa bằng nước sạch hoặc lau từ trước ra sau.
4. Nếu bị viêm nhiễm niệu đạo cần sớm chữa trị, tránh gây ra tình trạng kết sỏi.
5. Ăn nhiều các đồ ăn có tính chua, để duy trì độ axit trong nước tiểu như chanh, dâu tây, nước quả dâu tây leo...
6. Uống thuốc đúng giờ, khám kiểm tra lại đúng thời hạn.