

HƯỚNG DẪN CHỈ ĐẠO VỆ SINH NIỆU ĐẠO

(導尿管護理指導單 越南文)

◆ Mục đích:

1. Vệ sinh niệu đạo phù hợp để giảm thiểu phát sinh nhiễm trùng.
2. Duy trì sự thông suốt của đường nước tiểu.
3. Tăng cường sự thoải mái, sạch sẽ cho người bệnh.

◆ Phương pháp:


1. Trước khi thao tác phải rửa sạch hai tay.
2. Dùng khăn bông iốt loại tốt bắt đầu từ miệng đường ống nước tiểu tiến hành khử độc từ trong ra ngoài.
3. Tiếp theo dùng dung dịch muối ăn tiêu độc lần nữa.
4. Cuối cùng dùng khăn bông khô lau sạch chất hoà tan thừa.
5. Sau khi tiêu độc xong, hộ lý dùng băng dính giấy cố định lại, bệnh nhân nam thì cố định tại phần bụng dưới, bệnh nhân nữ thì cố định tại phía trong đùi, mỗi ngày đều đổi vị trí.
6. Thay miếng lót sạch.
7. Sau khi thao tác xong thì rửa sạch tay.

◆ Những điểm chú ý

1. Duy trì miệng niệu đạo và bộ phận hội âm luôn sạch sẽ và khô ráo.
2. Quan sát xem trong nước tiểu có vật lắng đọng hay không.
3. Kiểm tra xem túi đựng nước tiểu xem có còn hạn sử dụng không.
4. Cứ sau mỗi một giờ hoặc nước tiểu trong túi vượt quá 700c thì phải lập tức xả thải túi nước tiểu. Khi đổ nước đi tuyệt đối không được để miệng túi bị giãy bản, hơn nữa sau khi đổ xong thì lập tức đóng lại.
5. Chú ý để túi đựng nước tiểu ở phía bên dưới bàng quang nhưng không được tiếp xúc với mặt đất. (Những thao tác nêu trên được thực hiện trên giường sau khi đã được lau khô ráo)
6. Ống nước tiểu không được gấp khúc hoặc bị đè nén, để phòng tắc, không được lòi để đề phòng chảy máu.
7. Nếu có những dấu hiệu về sự nhiễm khuẩn đường tiết niệu dưới đây thì lập tức báo cho bác sĩ biết.
 - (1) Sốt, lạnh người.
 - (2) Đau đường ống dẫn nước tiểu (niệu đạo).
 - (3) Nước tiểu vẩn đục.
 - (4) Các chất bài tiết bám dính tại miệng niệu đạo tăng lên.

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung hướng dẫn về vệ sinh niệu đạo thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người nhà ký tên _____ ngày _____

 高雄市立聯合醫院
Bệnh viện liên hợp thành phố Cao Hùng

P8800147 97.12.2000 張 21x29.7cm