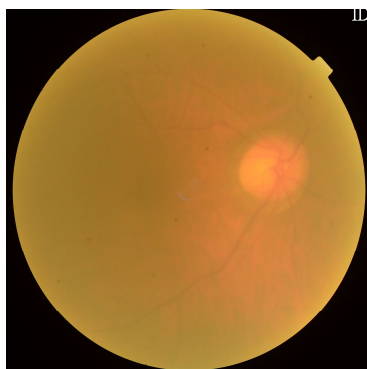


# 白內障照護

## 一、成因

在眼球內瞳孔後方有一塊透明的水晶體，它是一塊天然的鏡片，就如同照相機的鏡頭，能使光線集中在視網膜上形成清楚的影像，如果水晶體產生混濁而透明度變差就稱為白內障，最常見是老年性白內障(如圖一)。



圖一 白內障視網膜



正常視網膜

## 二、症狀

白內障主要症狀為視力逐漸減退，惡化速度依個人情況而定。如果患者長期曝露在紫外線之下、接受其他手術、身體虛弱、糖尿病、高血壓控制不良、長期服用類固醇等，則惡化的速度更快。

## 三、治療

白內障的治療可分藥物及手術，早期以藥物治療為主，但視力障礙已影響到日常生活時，手術為根治白內障唯一直接的治療方法。

## 四、預防及保健



戴防曬衣物  
減少紫外線的曝曬



糖尿病者  
控制血糖



攝取均衡飲食



戒菸

圖片來源: <https://www.freepik.com/stories>、衛生福利部國民健康署

資料來源: 林子瑜(2018)·白內障·台北市醫師公會會刊, 62(9), 18-22。

如您對白內障照護  
內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_