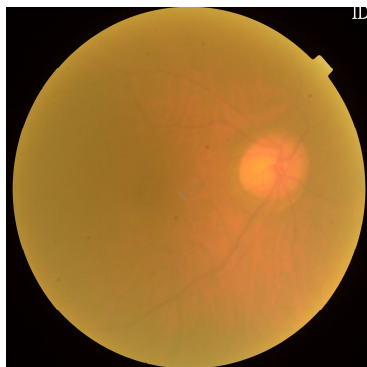


成因

在眼球內瞳孔後方有一塊透明的水晶體，它是一塊天然的鏡片，就如同照相機的鏡頭，能使光線集中在視網膜上形成清楚的影像，如果水晶體產生混濁而透明度變差就稱為白內障，最常見是老年性白內障。



白內障視網膜



正常視網膜

症狀

白內障主要症狀為視力逐漸減退，惡化速度依個人情況而定。如果患者長期曝露在紫外線之下、接受其他手術、身體虛弱、糖尿病、高血壓控制不良、長期服用類固醇等，則惡化的速度更快。

治療

白內障的治療可分藥物及手術，早期以藥物治療為主，但視力障礙已影響到日常生活時，手術為根治白內障唯一直接的治療方法。

預防及保健

- (1) 出門記得穿戴防曬衣物、帽子或太陽眼鏡，減少紫外線的曝曬。
- (2) 若有糖尿病患者，控制維持穩定的血糖。
- (3) 攝取均衡飲食，適量的攝取富含抗氧化成分之深綠色及深黃色蔬菜水果，補充維他命 A、C、E。
- (4) 戒菸。

資料來源：林子瑜(2018)·白內障·台北市醫師公會會刊，62(9)，18-22。

如您對白內障照護
內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章 _____ 日期 _____

